

CAS section la Gruyère



Président	Pierre-André Kolly La Croix, 1633 Marsens, 079 212 38 49
Adresse du club	Case postale 502 - 1630 Bulle
Sites internet	http://www.cas-gruyere.ch http://www.gjgruyere.ch
E-mail	info@cas-gruyere.ch
Local de la section	Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - 1630 Bulle Geo Lebesnerais, tél. 026 927 24 50 ou 079 549 57 14
Rédaction du bulletin	Catherine Labhart Rue du Pays d'Enhaut 30 - 1630 Bulle Tél. 026 912 85 85 ou 079 652 33 50 E-mail : catherine.labhart@gmail.com
Gestion des membres	Véronique Clément Vieux-Pont 51, 1630 Bulle, tél. 026 913 90 94 E-mail : clement.v@bluewin.ch
Photo de couverture	Dent de Folliéran, offerte par Catherine Labhart
N° 6 juin 2010	

Remerciements de François

Course du mardi 4 mai aux Prés d'Albeuve

MERCI DU FOND DU CŒUR

aux 37 participants et participantes de cette journée merveilleuse passée au chalet des Prés d'Albeuve à l'occasion de mon anniversaire.

La surprise a été vraiment complète du départ de la course à la fin de la journée.

MERCI à l'organisateur Pierre Martignoni. MERCI à celles et ceux qui ont préparé l'apéro, les décorations, le super repas et les desserts.

Je puis vous assurer que ce jour restera gravé en mémoire encore longtemps. Cela a été des moments remplis de joies et de beaucoup d'émotions.

Encore un grand MERCI à Suzanne Gremaud, parfaite cheffe de rang et organisatrice.

François

Sommaire

Reflets de la section	3	Groupement jeunesse	9 - 11
Nouveauté bibliothèque	5	Les courses du mois	13 - 23
Les gardiennages cabanes	6 - 7	Récits de courses	25 - 28

Reflets de la section

Activités du mois

Date	Course	Participants
02.04	Hauterive	18
06.04	Moléson	10
08.04	Le Métailler	15
8-11.04	Région Arolla	17
10-11.04	Région Arolla	6
13-14.04	La Luette	11
17-18.04	Région Argentière	6
20.04	Tour du lac de Montsalvens	11
22.04	Pic Chaussy	6
24.04	Gorges de Douanne	12
29.04	Col du Barasson	18

Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par le décès de:

Gérard Gremaud,
père de Christophe, membre.

GJ

Kévin Théraulaz

Imp. de Thusy 89 Pont-la-Ville

Candidats

Labhart Florian	Avenue de la Vogeaz 6	Morges
Pittet Liliane	Imp. Pra Genilloud 16	Vuisternens-en-Ogoz
Leu Stéphanie	Le Village 219	Vuadens

Admissions

Tercier Yves	Chemin du Bois 2	Ependes
Tercier Fabienne	Chemin du Bois 2	Ependes
Tercier Loïc	Chemin du Bois 2	Ependes
Tercier Malorie	Chemin du Bois 2	Ependes
Tercier Hugo	Chemin du Bois 2	Ependes
Magnin Cédric	Maumoulin 134	Villargiroud



Nouveautés bibliothèque

Engadin

Gipfelziele zwischen Samnaun und Bergell
de Sabine et Fredy Jos, aux éditions CAS, 2010

280 pages, 101 photos couleur

Les vallées de l'Engadine et du Sud des Grisons sont parmi les plus belles régions de randonnée. Ce volume présente 40 randonnées de sommets enrichissantes entre Samnaun et le Bergell. Plus de 80 randonnées arrivant à un sommet avec courte description des sommets voisins sont répertoriées. Les autres chapitres fournissent des informations sur la nature et la culture de cette région alpine. La difficulté des randonnées va de la petite balade aux entreprises exigeantes.

Escalade Fribourg

de Daniel et Martin Rebetez, aux éditions Grimper.ch, 2010

Photos en couleurs, cartes synoptiques

La nouvelle version du topo d'escalade du canton de Fribourg est disponible. Ce topo décrit 24 secteurs d'escalade de la région de Fribourg dont 13 nouveaux! Voilà donc de quoi préparer la saison de grimpe 2010.

PILLER & KRATTER SA

chauffage • sanitaire • toitures

1632 Riaz

Tél. 026 912 98 04
Natel 079 230 50 37

Voie Hohli



Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»

Les gardiennages du mois

Cabane de Bounavaux

Juin	3 - 4	Bussard Pierre et Véronique
	5 - 6	Audergon Willy - Cosandey Dédé - Bussard Bernard
	7 - 11	Dubath André et Evelyne
	12 - 13	Aubry Georgette - Crottaz Leonard et Odette
	14 - 18	Musy François et Famille
	19 - 20	Menoud Dodo - Zweidler Otto - Pittet Eugène
	21 - 25	Dupasquier Serge et Georgette
	26 - 27	Piller René et Beatrice - Vonlaufen Jean et Barbara
	28 - 30	Gremaud Dodo
	Juillet	1 - 2
3 - 4		Brügger Thomas - Sallin Claude

Responsables: Alfred Sauter - 079 603 68 78

Week-end du samedi 10 h au dimanche 16 h

Semaine du dimanche 16 h au samedi 10 h

Cabane des Clés

Juin	03-06	Gilbert et Manu Berset
	26-27	Isabelle Gremaud
Juillet	03-04	René Vallélian

Du 7 au 25 juin 2010 la cabane sera fermée pour cause de travaux de rénovation

Merci de votre compréhension.

Responsables: Eric Sudan et Gilbert Berset

Réservations et gardiennages: Eric Sudan, tél: 026 915 10 49 ou 079 402 57.66

Le gardiennage du week-end débute le samedi à 10 h et se termine le dimanche à 16 h.

Cabane de l'Oberegg

Juin	6	Edith Sandoz
	13	Jean-Marie et Françoise Descloux
	20	Patricia et Gilbert Gremaud
	27	Fermeture Dodo, Otto et Bernard Bussard

Veillez prendre les clés chez Otto Zweidler, 026 921 14 52

Menoud Dodo, 079 219 06 39

Cabane des Marindes

Juin

Semaine	31.05- 02.06	Libre
Semaine	03-04	Toto
Week-end	05-06	Libre
Semaine	07-11	Daniel Häni, Dumas Dodol et Nénuche
Week-end	12-13	Bobonne + Maillard
Semaine	14-18	Jean-Luc Poffet
Week-end	19-20	Krattinger Edouard
Semaine	21-25	Krattinger Edouard
Week-end	26-27	Seydoux, Dunand et Pasquier

Juillet

Semaine	28.06 – 02.07	Libre
Week-end	03-04	Jean-François Forney

Week-end du samedi 10 h au dimanche 16 h

Semaine du dimanche 16 h au samedi 10 h

Si vous désirez vous inscrire pour un gardiennage, veuillez appeler le nouveau numéro 079 790 45 33 / Jean Barras

La Cécilienne, chœur-mixte paroissial de Sorens, chantera la messe au Chalet du Régiment le dimanche 4 juillet.

Cette messe, par laquelle nous souhaitons **rassembler sur l'alpe, amis de la montagne et fidèles**, sera célébrée par Monsieur l'abbé Dominique Fragnière.

**« La montagne, c'est mon rêve, car j'y puis chanter dans le grand ciel bleu ;
mes douleurs un instant font trêve, loin du monde alors je suis heureux. »**

Abbé Joseph Bovet

Infos Groupement jeunesse

A vous les jeunes moniteurs

Au sein du Club Alpin, le jeune adolescent qui veut partir à la découverte du monde alpin, enrichir ses connaissances et acquérir la technique et le savoir-faire qui lui permettront de parcourir les Alpes en sécurité a la possibilité de pratiquer son activité presque chaque weekend! Et cette possibilité il la doit aux nombreux moniteurs qui s'engagent au sein du Groupement jeunesse. Eh oui! Le Groupement jeunesse c'est aussi des moniteurs qui s'engagent pour les jeunes, avec les jeunes. De nombreuses personnes sur qui le comité du Groupement jeunesse peut compter et qui n'ont pas peur de prendre de leur temps libre pour organiser une course ou un camp! Merci beaucoup à tous nos moniteurs qui font preuve de tant de disponibilités pour les jeunes.

Et cet engagement ne s'improvise pas, car chaque moniteur a dû suivre au minimum une semaine de formation, durant laquelle il aura dû démontrer ses capacités à encadrer un groupe de jeunes en montagne en prenant toutes les mesures de sécurité nécessaires, en hiver estimer le danger d'avalanche, planifier et tracer un itinéraire par exemple, ou en été peut-être organiser une escalade des plusieurs longueurs et mettre en place les rappels pour permettre à tout le monde de redescendre de la paroi dans des conditions sûres.

Cependant, seulement des moniteurs J+S 1 au sein du Groupement jeunesse, ce n'est pas suffisant pour encadrer les sorties du Groupement jeunesse! A chaque sortie doit aussi participer un moniteur J+S 2. C'est lui qui est le grand chef de la sortie! Pour devenir moniteur 2, il faut à nouveau suivre une semaine complète de formation, à nouveau conduire un groupe sous la supervision d'un guide, et à nouveau présenter aux participants quelques sujets qui montrent que l'on connaît et maîtrise bien la matière.

Ce mois d'avril, deux moniteurs viennent de passer leur examen de moniteur 2 pour les excursions à ski. Et pas n'importe quel moniteur, mais deux moniteurs qui ont une famille et qui s'engagent déjà beaucoup au sein du Groupement jeunesse. Deux moniteurs qui ont réussi à réserver encore du temps pour partir durant une semaine parfaire leur formation aux Grisons. Bravo à vous, je vous tire mon chapeau!

Aujourd'hui, je ne peux que conseiller aux moniteurs J+S 1 qui s'engagent au Groupement jeunesse de poursuivre leur formation et de s'inscrire au cours de moniteur 2, car les cadres de Jeunesse et Sport et le Groupement jeunesse du CAS La Gruyère ont besoin de vous. Et au cas où vous ne trouveriez plus le temps ou la motivation pour encadrer les jeunes, sachez que vos reconnaissances J+S sont aussi reconnues par le Club Alpin comme chef de courses 1 ou 2, selon.

Dans tous les cas, avec ce petit mot, je vous remercie beaucoup pour votre engagement de tous les jours, et si j'ose vous donner un petit conseil, poursuivez votre formation; vous verrez, vous aurez tout à y gagner!

Un membre du comité du Groupement jeunesse
Alexandre

Groupement jeunesse

Escalade : Miroir d'Argentière

Sa 12 et dim 13 juin

Lieu et heure de départ

Au parking du stamm à 7 h 30

Situation/altitude

Mittagflue

Itinéraire choisi

Sandmeierrippe

Difficulté et cotation

5b

Matériel

Matériel d'escalade, bonnes chaussures de marche pour l'approche

Subsistance

Pique-nique tiré du sac

Renseignements et inscriptions

Catherine Baron au 079 711 62 23

ou 026 912 01 32

Remarque/descriptif

Voie de 6 longueurs dans le Simmental

Alpinisme, Dents du Midi

Sa 19 et dim 20 juin

Course annulée

Cours de glace pour tous : Moiry

Sa 26 et dim 27 juin

Course jumelée avec la section

Lieu et heure de départ

Bulle, place du stamm à 8 h

Situation géographique

Région Moiry

Programme

1^{er} jour : technique de glace, sauvetage en crevasse

2^e jour : course selon niveau des participants

Matériel

Piolet et crampons, baudrier, sangles, 3 mousquetons, casque

Subsistance

Possibilité de prendre la demi-pension à la cabane + 2 pique-niques

Coûts

Déplacement, nuitée à la cabane, pension, environ Fr. 60.-

Délai d'inscription

18 juin

Renseignements et inscriptions

Vincent Grivel 079 684 90 13

Les courses du mois

Cours d'escalade

Le traditionnel cours d'escalade reprend en juin, le jeudi ou le vendredi soir. Il s'adresse aussi bien aux débutants qu'aux clubistes qui désirent se perfectionner. Le guide de montagne Alexandre Castella nous fera profiter de sa grande expérience dans le domaine.

Lieu de départ

Place du stamm à Bulle à 17 h

Les dates définitives des 5 soirées seront fixées avec les personnes inscrites.

Tarif

Le cours coûte Fr. 150.– par personne pour les 5 soirées, transport compris.

Matériel

Selon bulletin des courses du CAS de la Gruyère, rubrique « Escalade dans les préalpes »

Inscriptions

Eric Barras 079 261 15 82 ou eric.barras@websud.ch

Délai d'inscription

Avant le 10 juin

Cours de glace (perfectionnement et débutants) Sa 26 et dim 27 juin

Course jumelée avec le GJ

Lieu et heure de départ

Bulle, place du stamm à 8 h

Situation géographique

Région Moiry

Programme

1^{er} jour: technique de glace, sauvetage en crevasse

2^e jour: course selon niveau des participants

Matériel

Piolet et crampons, baudrier, sangles, 3 mousquetons, casque

Subsistance

Possibilité de prendre la demi-pension à la cabane

Coûts

Déplacement, nuitée à la cabane, pension environ Fr. 120.–

Renseignements

Eric Barras au 079 261 15 82

Délai d'inscription

18 juin auprès du chef de courses

Les Montons

Samedi 5 juin

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Région du Sanetsch

Difficulté et cotation

PE

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Auprès de la cheffe de courses, Mathilde Auer au 026 424 94 89 après 20 h

Délai d'inscription

La veille

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h 40, à Charmey à 8 h

Situation/altitude

Préalpes fribourgeoises

Itinéraire choisi

Parc du Petit-Mont, la Hochmatt 2152 m, retour par le Lapé

Difficulté et cotation

PE

Matériel

Bons souliers

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Jospeh Ruffieux au 026 97 13 77 ou
079 634 41 30

Délai d'inscription

La veille

Les Aiguilles de Baulmes

Jeudi 10 juin

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h

Situation/altitude

Vuiteboeuf – Monts de Baulmes – Aiguilles de Baulmes

Itinéraire choisi

Vuiteboeuf – Monts de Baulmes 1287 m - Aiguilles de Baulmes 1557 m. Retour sur Sainte-Croix par l'itinéraire de montée ou par les Gorges de la Covatonne.

Difficulté et cotation

Facile mais long, environ 5 à 6 h de marche

Matériel

De randonnée

Subsistance

Du jour

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

François Pythoud au 026 912 69 40 ou
079 584 13 53 ou encore
Marie-Thérèse Remy au 026 912 69 02 ou
079 428 48 57

Délai d'inscription

La veille au soir

Remarque

Possibilité au retour de prendre le train de Sainte-Croix à Vuiteboeuf



Sports et Loisirs *Aully-devant-Pont*

Hiver :
Ski randonnée-Ski de fond
Location skis-raquettes

026 915.12.42

Eté :
Course à pied-Trekking

Vanil Noir

Jeudi 17 juin

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h

Situation/altitude

Vanil Noir 2388 m

Itinéraire choisi

Baudes 1270 m – Bounavaux 1620 m – Plan des Eaux 2230 m - Vanil Noir 2388 m, Roches pourries – Col de Bounavaux

Difficulté et cotation

AD, 6 h à 6 h 30, horaire global

Matériel

Bons souliers

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements

Norbert Seydoux au 079 695 47 80 ou

Suzanne Duffey au 079 689 08 84

Inscriptions

Au 026 912 55 65 le soir.

Course région Chamonix

Sa 12 et dim 13 juin

Course annulée

Gspaltenhorn

Samedi 19 – dimanche 20 juin

Lieu et heure de départ

Au stamm à 11 h

Situation/altitude

Kiental / 3436 m

Itinéraire choisi

Samedi : Griesalp-Gspaltenhornhütte 3 h

Dimanche : Gspaltenhorn par le Leiterngrat

4 h 30-5 h, retour à Griesalp

Difficulté et cotation

AD

Matériel

Haute montagne, piolet, crampons, casque, baudrier, 1 corde de 50 m pour 2

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Fr. 100.- cabane + transport

Renseignements et inscriptions

Christine Tendall au 026 656 16 10 ou au

078 608 44 23

Délai d'inscription

Vendredi 11 juin

Remarque/descriptif

Course limitée à 8 participants

Cabane Pierredar

Dimanche 20 juin

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h 45

Situation/altitude

Région des Ormonts

Itinéraire choisi

Les Diablerets – le Droutsay 1200m – Creux du Champ – Cabane Pierredar 2298m et retour.

Difficulté et cotation

T2, 3 h 15 de montée

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Après de la cheffe de courses, Denise Dupasquier au 026 912 75 82 ou 078 812 18 09

Dent de Corjon

Jeudi 24 juin

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h

Situation/altitude

Région Montbovon, 1966 m

Itinéraire choisi

Boveresse - L'Aberdze - Les Villards - Chalet de Corjon - Dent de Corjon - Les Châtelards - Pierra Derrey - Boveresse

Difficulté et cotation

T3, environ 6 h de marche

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Romain Chofflon au 026 411 12 85 ou au 079 293 41 09, et Raymonde Beaud au 026 928 10 32 ou au 079 367 68 21

Délai d'inscription

La veille à 18 h

Mont d'Arpilles

Dimanche 27 juin

Lieu et heure de départ

Bulle, place du Stamm à 7 h 30

Situation géographique

La Foreclaz

Altitude

2085 m

Itinéraire choisi

Ravoire 1135 m – La Forêt – l'Arpille 1816 m – Mont de l'Arpille 2085 m
Retour par les Rapperins

Difficulté et cotation

Facile, environ 5 h de marche

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique tiré du sac

Coût

Fr. 30.– env. pour le transport

Renseignements et inscriptions

Agnès Limat au 026 411 18 77 ou 079 294 27 62

Délai d'inscription

Vendredi 25 juin à 20 h

Escalade Wiwanni

Samedi 26 – dimanche 27 juin

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h

Situation/altitude

Région d'Ausserberg, cabane Wiwanni

Itinéraire choisi

Escalade au Wiwanihorn 3001 m

Difficulté et cotation

Selon les participants, grand choix de voies de difficultés 5

Matériel

D'escalade plaisir

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport et mi-pension à la cabane

Renseignements et inscriptions

Francis Dévaud au 079 256 80 66

Délai d'inscription

Jeudi 24 juin

Remarque/descriptif

Merveilleux paradis d'escalade

Stockhorn

Jeudi 1^{er} juillet

Lieu et heure de départ

Au stamm à 6 h 30

Situation/altitude

Stockhorn 2190 m (versant Simmental)

Itinéraire choisi

Erlenbach - Oberberg 962 m - Chrindi - Oberbärgli - Stockhorn. Retour par Strüssligrat - Oberstockensee - Ufem Hus - Oberberg

Difficulté et cotation

RE, passage exposé sur le Strüssligrat

Dénivelé positif

Environ 1200 m

Matériel

Matériel de randonnée

Subsistance

Tirée du sac

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

Kurt Stern au 026 912 98 91 ou Gérald Gobet au 026 912 69 66 ou 079 602 85 83

Délai d'inscription

30 juin

Remarque/descriptif

Possibilité d'effectuer une partie de l'excursion (montée ou descente) en remontée mécanique. Le Stockhorn est un sommet réputé offrant une vue exceptionnelle sur plus de 200 sommets alpins.



Menuiserie - Agencement

Eloi Bosson sàrl

maîtrise fédérale

1632 Riaz

Tél. prof. 026 912 42 52

Tél. privé 026 912 42 27

Fax 026 912 49 27

Natel 079 230 58 60



Un accident, que faire ?

**Que nous soyons grimpeur, randonneur ou cabaniste,
un accident peut arriver.**

Que faire ?

Pour répondre à cette question, la section des Samaritains de Broc organise un

Cours de Samaritains (24 heures)

1^{re} partie: Vendredi 11 juin à 20 h

Samedi 12 juin de 8 h à 12 h et de 13 h à 17 h

2^e partie: Les soirs des 14 – 16 – 18 – 21 – 23 – 25 – 28 juin à 20 h

Le vendredi 11 et le samedi 12 juin concernent le cours de sauveteurs (permis de conduire)

Vous pouvez aussi commencer le cours le 14 juin.

Cette 2^e partie concerne plus les immobilisations, bandages, transports et traitement des plaies.

Local: Abri de la Protection Civile de Broc.

Renseignement et inscriptions: Gaston Ayer – 079 486 85 51

Soyez les bienvenus.

Menuiserie Agencement



Denis Risse S.à r.l.

1627 Vulruz

Mobile : 079 / 371 07 76

Fax : 026 / 912 39 92

Email : denisrisse@bluewin.ch

Pointe de Paray et Vanil de l'Ecri

Samedi 3 juillet

Lieu et heure de départ

8 h au parking de la Grotte à Grandvillard

Situation/altitude

Région des Vanils

Itinéraire choisi

Départ depuis le parc de Coudré au-dessus de Grandvillard, puis direction de la Pointe de Paray en passant par la Fidjire et Petsernetse; retour par les Plans de L'Ecri, Vanil de l'Ecri et Bounavaux.

Difficulté et cotation

RE

Matériel

De randonnée en montagne, bonnes chaussures

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Xavier Corminboeuf au 078 793 06 96 ou au 079 230 72 78 prof

Délai d'inscription

La veille

Semaine rando et flore (Haute Ubaye) Du sa 3 au sa 10 juillet

Bien calée entre le Queyras et le Mercantour, flirtant avec la frontière italienne, l'Ubaye dresse ses sommets au-dessus des 3000 m. Pour ne rien perdre de nos « habitudes », une escapade italienne dans la Valle Maira, au sud-ouest du Piémont, complétera le menu. On y dit que dans cette région les cols sont larges et majestueux, les lacs d'altitude étincelants, les torrents cristallins, le soleil des Alpes du Sud, le monde minéral à l'état brut, les pics acérés, la faune et la flore nombreuses et variées...

Lieu et heure de départ

Au stamm du CAS à Bulle à 7 h

Situation / altitude

Massif du Chambeyron / Valle Maira, entre 1500 et 3000 m

Difficulté et cotation

RE, bon entraînement nécessaire, traversée de cabane en cabane, 5 à 8 h de marche par jour

Matériel

De randonnée + habits chauds

Subsistance

Pique-niques de midi pour 5-6 jours

Coût

Environ Fr. 700.- en demi-pension, + transport

Renseignements et inscriptions

Après de Antoine Buntschu au 079 661 26 20

Remarque

Malheureusement, à l'heure de mettre sous presse, le nombre maximal est atteint, donc sauf désistement...

Les chefs de courses

Antoine Buntschu et Maurice Gremaud

Les récits de courses

Semaine découverte dans les Aravis

Dimanche 14 mars au samedi 20 mars

A quelques encablures et (presque) autant de ronds-points de la Gruyère, nous voici à La Clusaz, en plein milieu de la chaîne des Aravis, point de départ de notre « semaine découverte ». Bleu, bleu, bleu... en ce dimanche 14 mars, juste de quoi se mettre en jambes sur les pistes de la station et se réjouir d'en voir davantage de ce vaste terrain de jeu.

Lundi, le Trou de la Mouche hante déjà nos esprits. Durant notre séjour, cette arche plantée au milieu d'une crête ne cessera d'être au centre de nos divagations aussi diverses que variées. Nous partons cependant pour la Tête Pelouse, avec, à la clé, un coup d'œil sur un panorama époustouflant. Mardi, nous sommes en route pour le Mont Charvet. Loin, loin, loin est le but à atteindre. Et puis, enfin, grande, grande, grande est la satisfaction de planter les crampons et les piolets (avec protection SVP) sur le sommet. Surtout pour les jolis messieurs rencontrés là-haut ! Tant pis pour nos camarades masculins...

Mercredi 17 mars, le chef plie devant la pression mise par Annick : il faut découvrir d'autres combes des Aravis. Le départ est donné pour le Merdassier, cela ne s'invente pas. Mais là, monstre appréhension devant cette face raide et luisante de glace. Il faudra un pique-nique, deux pique-niques, voire trois, et une gorgée d'Yvorne pour que la descente se déroule sur un véritable tapis de velours. Il était temps que la neige ramollisse !

Jeudi, nouvelle expédition « découverte » (merci à Annick encore) en direction de la Tournette. Va

et découvre le monde, propose le dicton... Cette fois encore, le dénivelé moyen quotidien – 1400 mètres – est respecté, de même que la vitesse horaire – 3 nœuds/minute ou 3 échelons/seconde selon les critères usuels. Sans oublier le recours à une jolie corde élastique pour la descente d'un petit couloir (qui sera généreusement prêtée à d'autres par notre chef). Le massif vaut cependant le détour : on se retrouve au-dessus du lac d'Anecy, avec toute la Haute-Savoie dans les mirettes.

Vendredi 19 mars, la météo favorable joue les prolongations. Du coup, on pique la mouche. Nous ne finirons pas la semaine sans aller caresser les ailes de cet étrange diptère rocheux. La réalité est encore plus belle que nos fantasmes. Et pourtant, il fallait faire fort ! Mais le bleu, bleu, bleu des sous-vêtements hivernaux (comprendra qui pourra) et du fond d'écran de la photo de famille n'aura pas d'égal dans nos souvenirs.

Sur la dernière pente surplombant La Clusaz, nous constatons que le lac des Confins perd rapidement sa surface glacée. Le printemps est pour demain déjà. Néanmoins, la fraîcheur reste dans les verres et leur contenu est dûment savouré sur une terrasse baignée par les derniers rayons du soleil.

Comme on ne peut finir un compte-rendu de course sans remercier son chef et initiateur, alors nous disons un immense et sincère merci à Francis. Dans la foulée (et moins habituel), nous nous disons aussi merci, à nous, les gentils participants (Annick, Christine, Emilie, Florence, Pierrette, André et Jacques dit Zono).

La Tuffière – Hauterive

Vendredi 2 avril

Comme nous sortons de l'hibernation, le lever ne fut pas trop pénible: 13 heures, c'est une heure de paresseux pour le départ du CAS! Mais, allons-y doucement avant les grandes excursions alpines...

En ce Vendredi saint, 7 pèlerins et 11 pèlerines s'ébranlent de la Tuffière en direction de l'historique abbaye d'Hauterive. Le beau temps menace, un faible vent du sud est atténué par le parcours boisé de la rive droite de la Sarine. L'humeur est au beau fixe et chacun y met du sien pour égayer le groupe.

Après trois quarts d'heure de marche, l'abbaye d'Hauterive se découvre au sortir du bois. Jusque dans les années 1930, ce couvent servait d'École normale aux futurs régents de notre enfance. C'est avec émotion que je pense à l'Abbé Bovet qui enseignait le chant et la direction. C'est dans ces murs qu'il composa le «Vieux Chalet» et la plupart de ses œuvres qui ont longtemps – et encore maintenant – parfumé le pays de Fribourg. Une demi-heure de pause nous permet de visiter le site et de nous recueillir dans la chapelle.

Le retour se déroule sur la rive gauche par des montées et descentes; la Sarine est parfois toute proche. Une halte café et biscuits est bienvenue, proche d'un gisement d'ail des ours. Les fervents de cuisine saine et biologique s'en donnent à cœur joie pour une récolte. La dernière heure s'écoule sur un sentier agréable à l'ombre, à un rythme de procession accéléré. Un coup d'œil à un beau mur de grimpe dans le tuffe de la Tuffière nous ramène au point de départ.

Merci à Norbert de nous avoir conduits sans pépin, alors même que nous avons franchi des paysages marqués « danger » de crue de la Sarine, mais le compte était bon à l'arrivée.

Randonneuses et randonneurs :

Catherine Andrade, Claudine Angéloz, Georgette Aubry, Jacqueline Baechler, Marcel Ecoffey, Madeleine Jaquier, Patricia Jaquier, Babette Kolly, Jean-Louis Kolly, Marcel Pillonel, Marie-Thérèse Remy, Marie Rime, Michel Rime, Félix Robadey, Irénée Savary, Ginette Seydoux, Norbert Seydoux, Armand Descuves, journaliste d'un jour.



Visitez notre
Dinothèque

Du Lu a.m. au Sa. matin



Les Dix , La Luette

13 et 14 avril

Mont-Blanc de Cheilon, Dent-Blanche, Aiguilles rouges, Grand Combin, Dent d'Hérens, Cervin, Mont-Blanc, Grandes Jorasses et tant d'autres : pouvoir admirer tous ces sommets simplement en tournant la tête, c'est le cadeau qu'ont reçu les participants à la course à la Luette et à la cabane des Dix. Et c'est l'exploit réalisé par l'initiateur de cette course, Jean-Marc Angéloz ; il a réussi à amener au sommet une troupe de 13 personnes, femmes et hommes, jeunes et moins jeunes, expérimentés et novices.

La course a dû être avancée de deux jours, en raison de l'occupation de la cabane des Dix en cette période de la préparation de la Patrouille des glaciers. Et ce fut une chance, car le temps a été exceptionnel, malgré des prévisions météo mitigées. Nous avons bénéficié d'un soleil radieux durant les deux jours et d'un saupoudrage de 3 cm de neige fraîche sur les pentes durant la soirée.

Jean-Marc dédie cette course à Nestor Esseiva, membre d'honneur du club et sénior du groupe, qui a accompli sa première course en haute montagne dans cette région en 1951 ! Nous partons de l'endroit du départ de la petite Patrouille des glaciers ; les conditions sont excellentes, les pistes sont encore ouvertes, mais bien peu fréquentées. Notre marche est rythmée par les transports de matériel des hélicoptères de l'armée. Nous pique-niquons pour reprendre des forces avant la dernière montée vers le Pas de Chèvres. La descente des échelles se fait dans le calme, avec le soutien des plus aguerris et les encouragements de tout le groupe. Il reste à traverser le glacier de Cheilon pour atteindre la cabane. Moment très fort à l'arrivée à la cabane des Dix : le guide gruérien Jacques Grandjean,

effectuant une Haute-route avec un groupe, est ému de rencontrer son ami Nestor à près de 3000 mètres.

La cabane est pleine de randonneurs de hautes-routes, notre groupe étant certainement le plus âgé, mais peut-être pas le plus sobre ! Repas excellent dans la bonne humeur.

Le spectacle à la sortie de la cabane le matin est à couper le souffle. Le soleil se lève tout juste et le cirque de montagnes prend des teintes rosées. En deux groupes, nous partons vers La Luette (3548 m). Grâce à la délicatesse du chef de courses, nous arrivons tous ensemble au col. Encore un effort à pied pour atteindre le sommet et vivre un moment d'intense émotion : vue superbe et belle solidarité du groupe.

La descente dans la neige vierge tient ses promesses. Après un bref passage à la cabane, nous descendons et remontons vers les échelles du Pas de Chèvres. Si elles sont un peu moins impressionnantes qu'à la descente, il faut monter... et après deux jours de course, un peu de fatigue, il faut rassembler ses forces ! La descente ensuite sur Arolla est la cerise sur le gâteau.

Grand merci pour le soutien, l'aide, les encouragements de Jean-Marc Angéloz, Romain Chofflon, chefs de courses, Poupette Richoz, Félix Robadey, Claudine Angéloz, Bernard Brünisholz, Nestor Esseiva, Babeth Savary, Kurt Stern, Nicole Spicher, Lilly Charmillod, Marilynne Gachet. C'est une grande chance de pouvoir vivre de si beaux moments !

Suzanne Gremaud